

Trainingsplan des Turnvereins Westerbург e.V.

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00					15-17 Uhr Eltern-Kind-Turnen, BBS Westerbürg, Alina Görtz, Tel 0172-5951912	
16:00		16-18 Uhr Basketball ab 10 Jahre, Realschule Westerbürg, Dimitrij Stepurko, Tel 0172-8701867				
16:30		16:30 -19:30 Uhr, Leichtathletik, Sportplatz Realschule Westerbürg, Christian Reifenberg- Wengenroth, Tel 0171-5308016				
17:00		17-18 Uhr Osteoporose-Gymnastik, DGH Wengenroth, Dagmar Kalb, Tel 0151-56316800		17-18 Uhr Reha-Sport, BBS Foyer Westerbürg, Christian Reifenberg- Wengenroth, Tel 0171-5308016		
17:30	17:30-19 Uhr Floorball, Realschule Westerbürg, Christian Reifenberg- Wengenroth, Tel 0171-5308016					
18:00		18:15-19:45 Uhr Yoga, Foyer BBS Westerbürg, Nina Engel, Tel 0160-98981304		18-19 Uhr Reha-Sport, BBS Foyer Westerbürg, Christian Reifenberg- Wengenroth, Tel 0171-5308016		
19:00	19-20:15 Uhr Herzsport, DGH Gemünden, Aletta Reynolds, Tel 0151-21828686	19-20 Uhr Sportgruppe Gershassen, DGH Gershassen, Dieter Bram, Tel 0160-98285461		19-20 Uhr Reha-Sport, BBS Foyer Westerbürg, Christian Reifenberg- Wengenroth, Tel 0171-5308016		
	19-20:30 Uhr Parcours, Realschule Westerbürg, Gabriel Marx, Tel 0178-5071575					
19:30					Funktionsgymnastik & Entspannung, Marlene Klinger- Schneider, Tel 0157- 50153742	
20:00	20-22 Uhr Basketball Erwachsene, Realschule Westerbürg, Dimitrij Stepurko, Tel 0172-8701867				20-22 Uhr Basketball Erwachsene, Realschule Westerbürg, Dimitrij Stepurko, Tel 0172-8701867	